

Johannes-Kindergarten ist jetzt Kneipp-zertifiziert

Aktionen in Kita orientieren sich an Philosophie von Naturheilkundler Sebastian Kneipp – Wasser, Bewegung, Ernährung

Greding – Nach rund zweijähriger intensiver Vorbereitung war es kürzlich so weit: Der Gredinger Johannes-Kindergarten durfte im Rahmen einer feierlichen Veranstaltung die Auszeichnung als zertifizierter Kneipp-Kindergarten entgegennehmen.

Gemeinsam mit zahlreichen Gästen wurde dieser besondere Meilenstein gefeiert. Zur Feierstunde begrüßte Leiterin Kathrin Mader die Vertreterinnen des Kneipp-Bundes sowie des Kneipp-Vereins Ingolstadt. Als Trägervertreter zeigte sich Pfarrer Rudolf Hackner besonders stolz über die Auszeichnung und würdigte das große Engagement des gesamten Kindergartenteams auf dem Weg zur Zertifizierung.

In Kneipp-Kindergärten sollen Kinder schon früh spielerisch die Grundlagen einer gesunden und natürlichen Lebensweise lernen, beruhend auf den Lehren und der Philosophie des Naturheilkundlers Sebastian Kneipp. Das beginne – typisch für Kneipp – bei Wasseranwendungen. Aber auch die weiteren Säulen der Kneipp-



Mit der Geschichte von „Tropf und Tröpfchen“ feiern die Kinder die erfolgreiche Zertifizierung ihres Kindergartens als Kneipp-Einrichtung.

Foto: Maria Weichbrodt

Philosophie kommen zum Einsatz: Spielerische Bewegung, verantwortungsvoller Umgang mit der Natur, gesunde und leckere Ernährung, zum Beispiel mit Hilfe eines eigenen Kräutergartens, stehen auf dem Programm.

Ein besonderer Höhepunkt der Feier in Greding war das liebevoll gestaltete Theaterstück der Vorschulkinder. Mit der Geschichte von „Tropf und Tröpfchen“ begeisterten sie die Gäste und zeigten auf kindgerechte Weise die Bedeutung von Was-

ser und Gesundheit – zwei wichtige Elemente der Kneipp-Pädagogik.

Im Anschluss wurden dem Kindergarten feierlich die Kneipp-Plakette sowie das Zertifikat überreicht. Der Elternbeirat überraschte das Kinder-

gartenteam zudem mit einem besonderen Geschenk: einem liebevoll gestalteten Kneipp-Schild für den Eingangsbereich, das künftig auf die Auszeichnung als Kneipp-Kindergarten hinweist.

Die Zertifizierung würdigt das große Engagement des gesamten Teams, das in den vergangenen zwei Jahren die fünf Elemente der Kneipp-Lehre – Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und Lebensordnung – Schritt für Schritt in den Kindergartenalltag integriert hat. Mit der Zertifizierung setzt der Kindergarten nun ein Zeichen für eine ganzheitliche Gesundheitsförderung und schafft beste Voraussetzungen dafür, dass die Kinder schon früh einen bewussten und gesunden Umgang mit sich selbst und ihrer Umwelt erlernen.

Nach einem gemeinsamen gesunden Frühstück konnten die Kinder an verschiedenen Spiel- und Mitmachstationen die fünf Säulen der Kneipp-Lehre mit allen Sinnen erleben. Mit viel Freude und Begeisterung absolvierten sie die abwechslungsreichen Stationen. HK

HK 23.7.26