

WT 05.12.2025

Gesundheitskurse ab Januar

WEISSENBURG - Das Evangelische Bildungswerk (EBW) Jura-Altmtühltal-Hahnenkamm bietet auch im neuen Jahr wieder einige Gesundheitskurse an.

Los geht es am 13. Januar mit der Seniorengymnastik unter der Leitung von Christine Schwegler in zwei Gruppen (jeweils dienstags um 8.30 und 9.30 Uhr) zum Preis von 45 Euro für zehn Termine. Ebenfalls ab 13. Januar beginnt die Zen-Meditation mit Dr. Ulrich Kayser (jeweils dienstags um 17.30 Uhr, 85 Euro für zehn Termine).

Die Kurse unter der Anleitung von Ute Köbler werden wie folgt abgehalten: Online-Qigong ab 13. Januar (jeweils dienstags 18 Uhr, zehn Termine, 90 bis 110 Euro je nach Teilnehmeranzahl), ab 16. Januar Pilates jeweils freitags um 15 Uhr und Qigong „Harmonie in 18 Figuren“ jeweils freitags um 16.15 Uhr (je Kurs 85 Euro für zehn Termine).

Den Abschluss bildet ab 26. Januar der Yoga-Kurs mit Joachim Furtmayr, montags um 19 Uhr zum Preis von 65 Euro für zehn Termine.

Gemeindehaus als Kursort

Die Kurse (außer der Online-Kurs) finden im evangelischen Gemeindehaus St. Andreas in Weissenburg statt. Weitere Informationen zu den Gesundheitskursen finden sich auf www.ebw-jah.de/kurse und unter evangelische-termine.de.

Anmeldungen sind telefonisch unter der Rufnummer 09141/97 46 30 oder per E-Mail an bildungswerk.weissenburg@elkb.de (unter Angabe des Kurses) möglich. **wt**