

WT 04.04.2025

Gesundheitskurse: noch Plätze frei

WEISSENBURG - Bei den Gesundheitskursen des Evangelischen Bildungswerks Jura-Alt Mühlthal Hahnenkamm sind noch Plätze frei: Die **Senioren-gymnastik** unter der Leitung von Christine Schwegler beginnt am 8. April (jeweils dienstags 8.30 bis 9.20 Uhr) zum Preis von 54 Euro für zwölf Termine. **Pilates** (jeweils freitags 15 bis 16 Uhr) und **Qigong** „Harmonie in 18 Figuren“ (jeweils freitags 16.15 bis 17.15 Uhr) mit Ute Köbler starten am 11. April – jeder Kurs kostet 51 Euro für sechs Termine. Die Kurse finden im evangelischen Gemeindehaus St. Andreas statt.

Für alle, die sich gerne draußen in der Natur bewegen: Ab 2. Juli ist ein Qigong-Walk auf der Wülzburg (mit Ute Köbler) geplant – jeweils mittwochs von 18 bis 19 Uhr; fünf Termine zum Preis von 42,50 Euro. **wt**

INFO

Näheres zu den Kursen unter www.ebw-jah.de/kurse. Anmeldungen bitte unter Telefon 09141/974630 oder per Mail an bildungswerk.weissenburg@elkb.de (unter Angabe des Kurses).