

EBW bietet viele Kurse an

WEISSENBURG - Das Evang. Bildungswerk Jura-Altühltal Hahnenkamm bietet ab dem Schulbeginn wieder Gesundheitskurse an. Den Auftakt macht am 10. September die Seniorengymnastik in zwei Gruppen (jeweils dienstags 8.30 bis 9.20 Uhr und 9.30 bis 10.20 Uhr) zum Preis von 63 Euro für vierzehn Termine. Am 13. September starten die Kurse Stretch & Relax jeweils freitags von 15 bis 16 Uhr und Qigong „Harmonie in 18 Figuren“, jeweils freitags von 16.15 bis 17.15 Uhr – jeder Kurs kostet 85 Euro für zehn Termine.

Weiter geht es ab 23. September mit dem Yoga-Kurs, montags von 19 bis 20 Uhr zum Preis von 65 Euro für insgesamt acht Termine. Den Abschluss bildet ab 1. Oktober der Online-Qigong-Kurs. Dieser kostet für zehn Termine 85 Euro bzw. 95 Euro (je nach Teilnehmeranzahl).

Die Kurse (außer der Onlinekurs) finden im Evang. Gemeindehaus St. Andreas Weissenburg und zum Teil in den Räumen von Fitness-Reha-Schwegler (Schanzmauer 16) statt. **wt**

INFO

Näheres zu den Gesundheitskursen im Internet unter www.ebw-jah.de/kurse und unter evangelische-termine.de. Anmeldungen unter Tel. 09141/974630 (Mo.,-Fr. 9-12 Uhr) oder per Mail an bildungswerk.weissenburg@elkb.de (unter Angabe des Kurses).

wt 30.08.2024