

Gesundheitskurse des EBW im September

WEISSENBURG - Das Evangelische Bildungswerk Jura-Altühltal-Hahnenkamm bietet im September wieder verschiedene Gesundheitskurse an: Den Auftakt bildet am 26. September die Seniorengymnastik, jeweils dienstags von 8.30 bis 9.20 Uhr oder 9.30 bis 10.20 Uhr (elf Termine).

Bei Qigong „Harmonie in 18 Figuren“ kann unter zwei Formen gewählt werden: online ab 19. September, immer dienstags von 18.30 bis 19.30 Uhr oder in Präsenz ab 29. September, freitags von 16.15 bis 17.15 Uhr (zehn Termine). Der Pilates-Kurs beginnt ebenfalls am 29. September, jeweils freitags von 15 bis 16 Uhr (zehn Termine). Den Abschluss bildet ab 2. Oktober ein Yoga-Kurs, immer montags von 19 bis 20 Uhr (acht Termine).

Alle Kurse im Gemeindehaus

Die Kurse (außer der Online-Kurs) finden alle im Evangelischen Gemeindehaus St. Andreas in Weißenburg statt. Anmeldungen telefonisch unter 09141/974630 (Mo.-Fr. 9-12 Uhr) oder bildungswerk.weissenburg@elkb.de (unter Angabe des Kurses).

wt

INFO

Nähere Informationen zu den Gesundheitskursen gibt es im Internet auf www.ebw-jah.de oder unter www.evangelische-termine.de