

WEISSENBURG STADT

WT 28.09.2022

Gesundheitskurse

WEISSENBURG Noch freie Plätze bei den ebw-Angeboten.

WEISSENBURG - Das Evangelische Bildungswerk Jura-Altühltal-Hahnenkamm bietet im Herbst 2022 wieder mehrere Gesundheitskurse an, bei denen noch freie Plätze vorhanden sind.

Es gibt verschiedene Kurse unter der Leitung von Ute Köbler. Bei Qi Gong „Harmonie in 18 Figuren“ gibt es zwei Varianten: online ab dem 4. Oktober jeweils dienstags von 18.30 bis 19.30 Uhr oder in Präsenz ab dem 7. Oktober jeweils freitags von 16.15 bis 17.15 Uhr. Jeder der beiden Kurse kostet 80 Euro und umfasst zehn Termine.

Der Pilates-Kurs beginnt am 7. Oktober und findet jeweils freitags von 15 bis 16 Uhr statt. Der Kurs kostet ebenfalls 80 Euro für zehn Termine. Zu guter Letzt gibt es mit Ute Köbler noch ab 10. Oktober jeweils montags von 9 bis 10 Uhr Qi Gong „18 Figuren & Atem spüren im Sitzen“.

Die Kurskosten betragen 40 Euro für fünf Termine.

Die Präsenzkurse finden im evangelischen Gemeindehaus St. Andreas in Weissenburg statt. Dabei müssen die jeweils gültigen Hygienevorschriften (Zugangsbeschränkungen) eingehalten werden. Findet der jeweilige Kurs statt, ist eine Teilnahme nach dem Kursbeginn noch möglich.

Anmeldungen sind unter der Telefonnummer 09141/974630 (Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr) oder per E-Mail an bildungswerk.weissenburg@elkb.de (unter Angabe des Kurses) möglich. Weitere Informationen zu den Gesundheitskursen findet sich im Internet unter der Adresse auf www.ebw-jah.de sowie ausführlicher unter www.evangelische-termine.de. Außerdem liegen Handzettel in der Weissenburger Andreaskirche und im Gemeindehaus St. Andreas aus.

wt