

## ebw bietet Gesundheitskurse

**WEISSENBURG** - Das Evangelische Bildungswerk (ebw) Jura-Altmühltal Hahnenkamm bietet im Herbst wieder einige Gesundheitskurse an.

Der Yoga-Kurs umfasst acht Termine und findet ab dem 12. September immer montags von 19 bis 20 Uhr statt. Bei der Seniorengymnastik gibt es zwei Kurse – und zwar dienstags von 8.45 bis 9.30 Uhr und von 9.45 bis 10.30 Uhr. Start ist am 27. September.

„Qigong – Harmonie in 18 Figuren“ bietet zehn Online-Abende jeweils am Dienstag von 18.30 bis 19.30 Uhr. Beginn ist am 4. Oktober. Der Qigong-Kurs in Präsenz startet am Freitag, 7. Oktober, und findet dann jeweils von 16.15 bis 17.15 Uhr statt. Ein weiterer Qigong-Kurs mit „18 Figuren & Atem spüren im Sitzen“ bietet fünf Termine jeweils montags von 9 bis 10 Uhr. Auftakt ist am 10. Oktober.

Der Pilates-Kurs mit zehn Terminen startet am Freitag, 7. Oktober, und findet immer freitags von 15 bis 16 Uhr statt. Die Kurse (außer der Online-Kurs) finden im evangelischen Gemeindehaus St. Andreas in Weißenburg und unter Einhaltung der jeweils gültigen Hygienevorschriften (Zugangsbeschränkungen) statt.

Anmeldungen sind unter Telefon 09141/97 46 30 (werktags von 9 bis 12 Uhr) oder an [bildungswerk.weissenburg@elkb.de](mailto:bildungswerk.weissenburg@elkb.de) (unter Angabe desurses) möglich. **wt**

### INFO

Weitere Informationen zu den Gesundheitskursen gibt es unter [www.ebw-jah.de](http://www.ebw-jah.de) und unter [evangelische-termine.de](http://evangelische-termine.de)

WT  
27.7.22

## Kita Altmühlwiese feierte großes Sommerfest

**ALESHEIM** - Die Kita „Altmühlwiese“ in Alesheim hat vor Kurzem ihr Sommerfest gefeiert. Das Motto lautete: „Die kleine Raupe Nimmersatt“. Die Kinder hatten sich intensiv mit dem Thema „Schmetterlinge“ auseinandergesetzt, gemeinsam dazu gespielt, gesungen und gebastelt, Schmetterlingsraupen beobachtet und die geschlüpften Schmetterlinge freigelassen. Den krönenden Abschluss dieses Themas bildete jetzt das Sommerfest. Nachdem das Kaffeekränzchen unter Zelten stattfinden musste, riss der Himmel auf und die Weißenburger Dekanin Ingrid Gottwald-Weber hielt eine Andacht zum 40-jährigen Bestehen des Kindergartens. Die Kinder führten durch ein buntes Programm aus Liedern, Tänzen und der Geschichte der kleinen Raupe Nimmersatt. **wt**



Foto: Kita Alesheim