

WT 5.8.21

Gymnastik für Senioren

WEISSENBURG - Das Evangelische Bildungswerk Jura-Altmühltal-Hahnenkamm bietet ab Dienstag, 28. September, wieder Seniorengymnastik mit Christine Schwegler im Gemeindehaus St. Andreas in Weißenburg an.

Mit einfachen, gelenkschonenden Methoden werden Freude und Lust an der Bewegung vermittelt. Die Übungen und Spiele sind auf die Möglichkeiten älterer Menschen abgestimmt und werden zum großen Teil im Sitzen durchgeführt.

Aufgrund der Hygienemaßnahmen ist die Zahl der Teilnehmenden auf zwölf Personen beschränkt. Der Kurs findet wöchentlich von 9 bis 10 Uhr statt. Für die acht Termine bis einschließlich 23. November (ohne 2. November) wird ein Beitrag von 34 Euro erhoben.

Eine Anmeldung ist bis zum 7. September im Büro des Bildungswerkes unter 09141/97 46 30 oder per E-Mail an bildungswerk.weissenburg@elkb.de möglich. Bei großer Nachfrage ist ein weiterer Kurs im Anschluss möglich.

wt

IN ALLER KÜRZE WT 3.8.21

Dekanin hält Vortrag

WEISSENBURG - „Die Perlen des Glaubens“, heißt der Titel eines Online-Vortrags von Dekanin Ingrid Gottwald-Weber. Sie hält ihn am Dienstag, 3. August, um 19 Uhr. Im Mittelpunkt steht eine Perlenkette, ähnlich dem katholischen Rosenkranz. Die Idee dazu hatte Bischof Martin Lönnebo aus Schweden, als er 1996 wegen eines Sturms mehrere Tage auf einer griechischen Insel festsaß. Dort beobachtete er Fischer, die beständig Perlenbänder durch ihre Finger kreisen lassen. Jede Perle steht für eine Lebensfrage, einen Gedanken, ein Gebet. Die Teilnahme am Vortrag ist möglich über den Zoom-Link auf der Internetseite des Evangelischen Bildungswerkes (www.ebw-jah.de).