

**Früherkennung einer Infektion**

- Bei plötzlichem Auftreten grippeähnlicher Symptome
- Fieber
  - Hals- und Rachenschmerzen
- Trockener Husten
  - Gliederschmerzen
- Atemwegsbeschwerden
  - Durchfall
- Müdigkeit

Quelle: <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses>

**Hatte ich mindestens 15 min Gesichts- oder Intimkontakt mit einem bestätigten Fall?**

- Sofort telefonische Meldung an den Hausarzt oder unter **116117** (ärztlicher Bereitschaftsdienst) und Rücksprache mit dem Vorgesetzten!
- Sollten keine Symptome auftreten, dennoch Rücksprache mit dem Vorgesetzten!

Quelle: SuG LV HERPSL/ nach RKI „Management von Kontaktpersonen“

**Bin ich Teil einer Risikogruppe, kann ein Test durchgeführt werden?**

- Ich habe oder hatte in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einer infizierten Person
- Ich bin über 70 Jahre alt
- Ich bin gesundheitlich geschwächt oder habe eine Vorerkrankung
- Ich habe mich in den letzten 14 Tagen in einem Corona-Risikogebiet aufgehalten

Quelle: <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses>

**Ich bin nachgewiesen krank, wie schütze ich andere?**

- Zuhause bleiben! Mundschutz tragen!
- Handhygiene und Abstände einhalten!
- Mehrmals am Tag Stoßlüften!
- In Notfällen (z.B. Atemnot) den Notruf 112 wählen.

**Verhaltensregeln und Maßnahmen:**

- Grundsätzliche Hygienemaßnahmen des RKI beachten
- Keine engen Begrüßungszeremonien durchführen
- Vermeiden von Händeschütteln
- Regelmäßige und häufige Händedesinfektion im Dienstbetrieb (Wirkbereich viruzid / begrenzt viruzid)
- Einwegtaschentücher und –handtücher benutzen und richtig entsorgen
- Bei eigenen Krankheitsanzeichen zuhause bleiben
- Sicherung des Einsatz- und Dienstbetriebes durch Hygienemaßnahmen sowie Beschränkung von Kontakten auf das notwendige Maß
- Einsatzkräfte mit Erkältungsanzeichen melden dies an die Einheitsführung

Quelle: DGUV BFBH-016

**BMI-Arbeitsschutzgesetzanwendungsverordnung**

(Befristung für Covid-19 Einsatz, Az. U4/108-02-01 vom 20.03.20)

- Einsatzkräfte (körperlich & geistig geeignet; fachlich befähigt) können FFP II und III Masken tragen, auch ohne gültige arbeitsmedizinische Vorsorge (Vorsorgen sind max. 3 Jahre gültig; Vorsorgen sollen zügig nachgeholt werden).

**Vorsorgen nach ArbMedVV (Anhang Teil 4) und AMR 14.2:**

- Angebotsvorsorge für FFP II und III Masken (auch Halbmasken) mit Atemwiderstand ≤ 5 mbar
- Pflichtvorsorge für FFP II und III Masken (auch Halbmasken) mit Atemwiderstand > 5 mbar

**Regelungen für AGT:**

- Eignungsuntersuchung G 26.3 (nach der THW-DV 7) darf maximal drei Monate überschritten sein (zügige Wiederholung erforderlich)
- Überfällige Belastungsübungen sind so schnell wie möglich nachzuholen; Einsatz dennoch möglich



COVID-19  
[www.rki.de/covid-19](http://www.rki.de/covid-19)

Taschenkarte „Corona“

Ausnahmen nach BMI-Arbeitsschutzgesetzanwendungsverordnung bis 30.06.2020, Verlängerung möglich

Herausgegeben von: Bundesanstalt Technisches Hilfswerk THW-Ausbildungszentrum © 2020 Technisches Hilfswerk – Ausbildungszentrum

Stand: 26.03.2020

**Früherkennung einer Infektion**

- Bei plötzlichem Auftreten grippeähnlicher Symptome
- Fieber
  - Hals- und Rachenschmerzen
- Trockener Husten
  - Gliederschmerzen
- Atemwegsbeschwerden
  - Durchfall
- Müdigkeit

Quelle: <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses>

**Hatte ich mindestens 15 min Gesichts- oder Intimkontakt mit einem bestätigten Fall?**

- Sofort telefonische Meldung an den Hausarzt oder unter **116117** (ärztlicher Bereitschaftsdienst) und Rücksprache mit dem Vorgesetzten!
- Sollten keine Symptome auftreten, dennoch Rücksprache mit dem Vorgesetzten!

Quelle: SuG LV HERPSL/ nach RKI „Management von Kontaktpersonen“

**Bin ich Teil einer Risikogruppe, kann ein Test durchgeführt werden?**

- Ich habe oder hatte in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einer infizierten Person
- Ich bin über 70 Jahre alt
- Ich bin gesundheitlich geschwächt oder habe eine Vorerkrankung
- Ich habe mich in den letzten 14 Tagen in einem Corona-Risikogebiet aufgehalten

Quelle: <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses>

**Ich bin nachgewiesen krank, wie schütze ich andere?**

- Zuhause bleiben! Mundschutz tragen!
- Handhygiene und Abstände einhalten!
- Mehrmals am Tag Stoßlüften!
- In Notfällen (z.B. Atemnot) den Notruf 112 wählen.

**Verhaltensregeln und Maßnahmen:**

- Grundsätzliche Hygienemaßnahmen des RKI beachten
- Keine engen Begrüßungszeremonien durchführen
- Vermeiden von Händeschütteln
- Regelmäßige und häufige Händedesinfektion im Dienstbetrieb (Wirkbereich viruzid / begrenzt viruzid)
- Einwegtaschentücher und –handtücher benutzen und richtig entsorgen
- Bei eigenen Krankheitsanzeichen zuhause bleiben
- Sicherung des Einsatz- und Dienstbetriebes durch Hygienemaßnahmen sowie Beschränkung von Kontakten auf das notwendige Maß
- Einsatzkräfte mit Erkältungsanzeichen melden dies an die Einheitsführung

Quelle: DGUV BFBH-016

**BMI-Arbeitsschutzgesetzanwendungsverordnung**

(Befristung für Covid-19 Einsatz, Az. U4/108-02-01 vom 20.03.20)

- Einsatzkräfte (körperlich & geistig geeignet; fachlich befähigt) können FFP II und III Masken tragen, auch ohne gültige arbeitsmedizinische Vorsorge (Vorsorgen sind max. 3 Jahre gültig; Vorsorgen sollen zügig nachgeholt werden).

**Vorsorgen nach ArbMedVV (Anhang Teil 4) und AMR 14.2:**

- Angebotsvorsorge für FFP II und III Masken (auch Halbmasken) mit Atemwiderstand ≤ 5 mbar
- Pflichtvorsorge für FFP II und III Masken (auch Halbmasken) mit Atemwiderstand > 5 mbar

**Regelungen für AGT:**

- Eignungsuntersuchung G 26.3 (nach der THW-DV 7) darf maximal drei Monate überschritten sein (zügige Wiederholung erforderlich)
- Überfällige Belastungsübungen sind so schnell wie möglich nachzuholen; Einsatz dennoch möglich



COVID-19  
[www.rki.de/covid-19](http://www.rki.de/covid-19)

Taschenkarte „Corona“

Ausnahmen nach BMI-Arbeitsschutzgesetzanwendungsverordnung bis 30.06.2020, Verlängerung möglich

Herausgegeben von: Bundesanstalt Technisches Hilfswerk THW-Ausbildungszentrum © 2020 Technisches Hilfswerk – Ausbildungszentrum

Stand: 24.03.2020

**Kurzanleitung für die Verwendung benutzter und kontaminierter Masken:**

- Bei allen Schritten: Vermeidung von Kontaminationsverschleppung auf Gesicht, Maskeninnenseite, Umgebung
- Handschuhwechsel bzw. -desinfektion vor Absetzen der Maske
- Nach Absetzen Aufbewahrung und Zwischenlagerung trocken an der Luft (nicht in geschlossenen Behältern!)
- Festlegung eines abgegrenzten Bereich als Ablagemöglichkeit (sicher, für Publikumsverkehr nicht zugänglich)
- Entsorgung der Handschuhe nach Ablegen der Maske, anschließend Händedesinfektion
- eindeutige Personenzuordnung der gebrauchten Maske, Ausschluss des Tragens durch andere Personen (z.B. Markierung am Halteband)
- Desinfektion von Einweg-FFP Masken führt zu deren Zerstörung (Entsorgung!)
- Beim erneuten Anziehen der Maske: Innenseite des Filtervlieses NICHT berühren
- beim erneuten Aufziehen hygienisch einwandfreie, unbenutzte Handschuhe tragen ; Entsorgung der Handschuhe nach dem Aufsetzen
- Entsorgung von Masken, deren Innenfläche möglicherweise kontaminiert wurden
- Desinfektion Ort der Zwischenlagerung

**Verwendung neuer unbenutzter Masken:**



Dräger X-plore® 1900

Anleitung



www.draeger.com

Dräger. Technik für das Leben®

**Vor dem Einsatz:**

- Auf eigene Gesundheit achten!
- Nach Kontakt mit einer erkrankten Person → Selbstisolation

**Während des Einsatzes**

- Der Bedarfsträger organisiert die Schutzausstattung
- Fordere bei Bedarf die notwendige Schutzausrüstung (z.B. Masken, Handschuhe) an
- Abstand von 1-2 m zu anderen Einheiten
- Auf Handhygiene achten
- Trage Verantwortung für dich sowie für dein soziales Umfeld
- Mach Pausen! Bitte um Unterstützung!

**Nach dem Einsatz**

- Erhole dich!
- Durch Aktivität und Sport - Stress abbauen!
- Spricht mit Vertrauten über das Erlebte

**Quellen:**

- DGUV FBFB-016
- [https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/nCoV.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV.html)
- Merkblatt „Stressverringderung“ - Autorenteam der Psychosozialen Notfallversorgung



COVID-19  
[www.rki.de/covid-19](http://www.rki.de/covid-19)

Taschenkarte „Corona“

Ausnahmen nach BMI-Arbeitsschutzgesetzanwendungsverordnung bis 30.06.2020, Verlängerung möglich

Herausgegeben von: Bundesanstalt Technisches Hilfswerk THW-Ausbildungszentrum © 2020 Technisches Hilfswerk – Ausbildungszentrum

Stand: 26.03.2020

**Kurzanleitung für die Verwendung benutzter und kontaminierter Masken:**

- Bei allen Schritten: Vermeidung von Kontaminationsverschleppung auf Gesicht, Maskeninnenseite, Umgebung
- Handschuhwechsel bzw. -desinfektion vor Absetzen der Maske
- Nach Absetzen Aufbewahrung und Zwischenlagerung trocken an der Luft (nicht in geschlossenen Behältern!)
- Festlegung eines abgegrenzten Bereich als Ablagemöglichkeit (sicher, für Publikumsverkehr nicht zugänglich)
- Entsorgung der Handschuhe nach Ablegen der Maske, anschließend Händedesinfektion
- eindeutige Personenzuordnung der gebrauchten Maske, Ausschluss des Tragens durch andere Personen (z.B. Markierung am Halteband)
- Desinfektion von Einweg-FFP Masken führt zu deren Zerstörung (Entsorgung!)
- Beim erneuten Anziehen der Maske: Innenseite des Filtervlieses NICHT berühren
- beim erneuten Aufziehen hygienisch einwandfreie, unbenutzte Handschuhe tragen ; Entsorgung der Handschuhe nach dem Aufsetzen
- Entsorgung von Masken, deren Innenfläche möglicherweise kontaminiert wurden
- Desinfektion Ort der Zwischenlagerung

**Verwendung neuer unbenutzter Masken:**



Dräger X-plore® 1900

Anleitung



www.draeger.com

Dräger. Technik für das Leben®

**Vor dem Einsatz:**

- Auf eigene Gesundheit achten!
- Nach Kontakt mit einer erkrankten Person → Selbstisolation

**Während des Einsatzes**

- Der Bedarfsträger organisiert die Schutzausstattung
- Fordere bei Bedarf die notwendige Schutzausrüstung (z.B. Masken, Handschuhe) an
- Abstand von 1-2 m zu anderen Einheiten
- Auf Handhygiene achten
- Trage Verantwortung für dich sowie für dein soziales Umfeld
- Mach Pausen! Bitte um Unterstützung!

**Nach dem Einsatz**

- Erhole dich!
- Durch Aktivität und Sport Stress abbauen!
- Spricht mit Vertrauten über das Erlebte

**Quellen:**

- Quelle: DGUV FBFB-016
- [https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/nCoV.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV.html)
- Merkblatt „Stressverringderung“ - Autorenteam der Psychosozialen Notfallversorgung



COVID-19  
[www.rki.de/covid-19](http://www.rki.de/covid-19)

Taschenkarte „Corona“

Ausnahmen nach BMI-Arbeitsschutzgesetzanwendungsverordnung bis 30.06.2020, Verlängerung möglich

Herausgegeben von: Bundesanstalt Technisches Hilfswerk THW-Ausbildungszentrum © 2020Technisches Hilfswerk – Ausbildungszentrum

Stand: 26.03.2020