

EW 25.3.24

# Gesundheitskurse starten

**EVANGELISCHES BILDUNGSWERK** Bunttes Programm ab 2. April.

**WEISSENBURG** - Bei den Gesundheitskursen des Evangelischen Bildungswerks (ebw) Jura-Altmühltal Hahnenkamm sind noch Plätze frei.

Den Auftakt bildet ab 2. April der Onlinekurs Qigong „8 Brokate und Meditation“ unter der Leitung von Ute Köbler jeweils dienstags von 18 bis 19 Uhr. Dieser kostet für zehn Termine 85 beziehungsweise 95 Euro (je nach Teilnehmeranzahl).

Weitere Kurse mit Ute Köbler sind ab 5. April Pilates, jeweils freitags von 15 bis 16 Uhr, und Qigong „Harmonie in 18 Figuren“, jeweils freitags von 16.15 bis 17.15 Uhr. Jeder dieser Kurse kostet 68 Euro für acht Termine.

Ab 9. April geht es mit Seniorengymnastik unter der Leitung von Christine Schwegler in zwei Gruppen (jeweils dienstags 8.30 bis 9.20 Uhr und 9.30 bis 10.20 Uhr) zum Preis

von 45 Euro für zehn Termine weiter. Den Abschluss bildet ab 5. Juli der Outdoorkurs Qigong-Walk auf der Wülzburg mit Ute Köbler, freitags von 9.30 bis 10.30 Uhr für 42,50 Euro (fünf Termine).

Die Kurse finden – soweit nicht anders angegeben – im evangelischen Gemeindehaus St. Andreas in Weißenburg statt. Anmeldungen bitte unter der Rufnummer 09141/974630 (Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr) oder per E-Mail an [bildungswerk.weissenburg@elkb.de](mailto:bildungswerk.weissenburg@elkb.de) (unter Angabe des Kurses). **wt**

## **INFO**

Näheres zu den Gesundheitskursen findet sich im Internet auf [www.ebw-jah.de](http://www.ebw-jah.de) und [www.evangelische-termine.de](http://www.evangelische-termine.de) – außerdem liegen Handzettel in der Andreaskirche und im evangelischen Gemeindehaus St. Andreas in Weißenburg aus.