

Gewaltfreies Kommunizieren lernen

WEISSENBURG - Weißenburg ist dieses Jahr das bayerische Schwerpunktdekanat der „Ökumenischen Friedens-Dekade“ (12. bis 22. November). Viele Veranstaltungen unter dem Motto „Sicher nicht – oder?“ werden dabei vom Evangelischen Bildungswerk Jura-Altühltal-Hähenkamm zusammen mit dem Dekanat Weißenburg organisiert. Hierunter fällt auch der Studientag „Gesundes Kommunizieren nach Marshall B. Rosenberg (GfK) – für Beziehungen, die unser aller Leben bereichern“ mit Lissy de Fallois (Kommunikationstrainerin, Coach, Erzieherin, Familienlotsin) aus Gesees.

Mit der gewaltfreien Kommunikation lernen die Teilnehmer in vier Schritten ihre Bedürfnisse kennen und ihre Ziele zu vertreten, ohne dabei die Interessen und Bedürfnisse anderer zu missachten. Gewaltfreies Kommunizieren ist ein konkreter Weg, mit sich und anderen aufrichtig und einfühlsam umzugehen und schrittweise eine Haltung, die von Offenheit und Verständnis geprägt ist, zu entwickeln. In Theorie und Praxis erfahren die Teilnehmer alle Facetten des gewaltfreien Kommunizierens – für mehr Lebendigkeit, Freude und Tiefe in ihrem Leben. wt

INFO

Der Studientag im Gemeindehaus St. Andreas am 18. November dauert von 9.30 bis 17.30 Uhr und kostet 35 Euro. Anmeldungen über das EBW JAH unter Tel. 09141/974630 (Bürozeiten Mo. bis Fr. von 9 bis 12 Uhr oder per Mail an bildungswerk.weissenburg@elkb.de